

உ

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய குரு பூஜா விதானம்



இஞ்சிக் கொல்லை
ப்ரம்மஸ்ரீ பட்டு சாஸ்திரிகள் என்கிற
ஸ்ரீ வித்யாமார்த்தாண்ட
சாக்தஸ்ரீ P.R.சுப்ரமண்ய சாஸ்திரிகள்

ஸ்தாபகர்

ஸ்ரீ ஸ்ருதிமாதா ஸ்ரீதேவி காயத்ரீ யக்ஞ சமிதி

எண். 5, வெங்கடேஸ்வரா தெரு, பாலாஜி நகர் விரிவு
அனகாபுத்தூர் (பம்மல் அருகில்), சென்னை - 600 070.
போன் : 044 - 64616160 ❖ செல் : 9381096254

ஸ்ரீ ஸ்ருதிமாதா ஸ்ரீதேவி காயத்ரீ யக்ஞ சமிதி

எண். 5, வெங்கடேஸ்வரா தெரு, பாலாஜி நகர் விரிவு
அனகாபுத்தூர் (பம்மல் அருகில்), சென்னை - 600 070.
போன் : 044 - 64616160 ❖ செல் : 9381096254

முன்னுரை

ஆத்மஞானியான ஸ்ரீயோகீஸ்வர யாக்ஞவல்க்ய ஜெயந்தி மஹோத்ஸவத்தில் ப்ரஹ்மிஷ்டரான ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்யருடைய ப்ரபாவத்தை ஆஸ்திக மஹா ஜனங்கள் அனைவரும் ப்ரசாரம் செய்ய வேண்டும். ஸ்ரீயாக்ஞவல்க்யருடைய க்ருபையினால் நமது பாரத தேசத்தில் உள்ள அனைவரும் ஆத்மஞானத்தில் மிகவும் ஆழ்ந்திருந்து ஸ்ரீயாக்ஞவல்க்யரையும் ஸ்ரீ வேதமாதா காயத்ரீ தேவியையும் ஸ்ரீஸ்ரீய பகவானையும் இடைவிடாது உபாஸிக்க வேண்டும். ஸ்ரீயோகீஸ்வர யாக்ஞவல்க்யருடைய அநுக்ரஹத்தாலும் க்ருபாகடாக்ஷத்தாலும் அனைவரும் ஆத்மஞானிகளாக வேண்டும் என ப்ரார்த்திக்கிறேன்.

தன்மே மன : சிவ சங்கல்ப மஸ்து

இப்படிக்கு

இஞ்சிக் கொல்லை
ப்ரம்மஸ்ரீ பட்டு சாஸ்திரிகள் என்கிற
ஸ்ரீ வித்யாமார்த்தாண்ட
சாக்தஸ்ரீ P.R.சுப்ரமண்ய சாஸ்திரிகள்

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய குரு பூஜா விதானம்

உ

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய குருப்யோ நம :
கண்வ காத்யாயனாதி மஹரிஷிப்யோ நம :

வேதாந்த வேத்யம் ஸகலாகமக்ஞம்
தயா ஸுதா ஸிந்துமனந்தரூபம் |
ஸ்ரீயாக்ஞவல்க்யம் பரிபூர்ண சந்த்ரம்
ஸ்ரீமத்குரும் நித்யமஹம் நமாமி ||

பூஜாரம்பம்

(முதலில் ஆசமநம் செய்யவும்.கையில் புஷ்பம், அக்ஷதை
எடுத்துக் கொண்டு, கீழ்க்கண்ட மந்த்ரம் சொல்லிக்
குட்டிக் கொள்ளவும்.)

சுக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்புஜம் |
ப்ரஸந்ந வதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்நோப ஸாந்தயே ||

‘அயம் முஹூர்த்த : ஸமுஹூர்த்தோஸ்த்விதி பவந்தோ
மஹாந்தோநு க்ருஹ்ணந்து’
என்று பெரியோர்களைப் பிரார்த்திக்கவும்.

‘அயம் முஹூர்த்த : ஸமுஹூர்த்தோஸ்து’
என்று பெரியோர் ப்ரதிவசனம் சொல்வர்.

ததேவ லக்நம் ஸுதிநம் ததேவ
தாராபலம் சந்த்ரபலம் ததேவ |
வித்யாபலம் தைவபலம் ததேவ
லக்ஷ்மீபதே தேங்க்ரியுகம் ஸ்மராமி ||

ப்ரானாயாமம்

“ஓம் பூ:- ஓம் புல :- ஓம் ஸுவ: ஓம் மஹ:- ஓம் ஜந:- ஓம் தப:-
ஓம் ஸத்யம் - ஓம் தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் - பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி

- தியோ யோ ந : ப்ரசோதயாத் - ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ:- அம்ருதம்
ப்ரஹ்ம- பூர்புவஸ்ஸுவரோம். ”

ஸங்கல்பம்

மமோபாத்த ஸமஸ்த தூரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர -
ப்ரீத்யர்த்தம், கரிஷ்யமாணஸ்ய கர்மண: நிர்விக்நேந பரிஸமாப் -
த்யர்த்தம் ஆதௌ விக்நேஸ்வர பூஜாம் கரிஷ்யே |

1. ஆஸந பூஜை

ப்ருதீவ்யா:மேருப்ருஷ்ட்டருஷி:- ஸுதலம் ச்சந்த:- கூர்மோ தேவதா |
ப்ருத்வி த்வயா த்ருதா லோகா தேவி த்வம் விஷ்ணுநா த்ருதா |
த்வம் ச தாரய மாம் தேவி பவித்ரம் குரு சாஸநம் ||

2. கண்டா பூஜை

ஆகமார்த்தம் து தேவாநாம் கமநார்த்தம் து ரக்ஷஸாம் |
குர்யாத் கண்டாரவம் பஜே தத்ர தேவதாஹ்வாந லாஞ்ச்சநம் ||

3. விக்நேச்வர பூஜை

(மஞ்சள் பிள்ளையார் செய்து வைத்து, கையில் புஷ்பம் அக்ஷதை
எடுத்துக் கொண்டு)

கணாநாம் த்வா கணபதிகும் ஹவாமஹே
கவிம் கவீநாம் உபமஸ்ரவஸ்தமம் |
ஜ்யேஷ்ட ராஜம் ப்ரஹ்மணாம் ப்ரஹ்மணஸ்பத
ஆந: ஸ்ருண்வந்நாதிபிஸ் ஸீத ஸாதநம் ||

அ ஸ் மிந் ஹ ரித்ரா பிம் பே மஹாகணபதிம் த்யாயாமி
மஹாகணபதிம் ஆவாஹயாமி

மஹாகணாதிபதயே நம : ஆஸனம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : அர்க்யம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : பாத்யம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : ஒளபசாரிகஸ்நாநம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : ஸ்நாநாநந்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : வஸ்த்ரார்த்தம் அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி
மஹாகணாதிபதயே நம : யக்ஞோபவீதார்த்தம் அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி

மஹாகணாதிபதயே நம : கந்தாந் தாரயாமி
 மஹாகணாதிபதயே நம : கந்தஸ்யோபரி அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி
 மஹாகணாதிபதயே நம : அலங்கரணார்த்தம் அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி
 மஹாகணாதிபதயே நம : ஹரித்ரா குங்குமம் ஸமர்ப்பயாமி

புஷ்பை : பூஜயாமி (புஷ்பம், அக்ஷதையால் மஞ்சள் பிள்ளையாருக்குப் பூஜை செய்யவும்)

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. ஓம் ஸுமுகாய நம : | 9. ஓம் தூமகேதவே நம : |
| 2. ஓம் ஏகதந்தாய நம : | 10. ஓம் கணாத்யக்ஷாய நம : |
| 3. ஓம் கபிலாய நம : | 11. ஓம் பாலசந்த்ராய நம : |
| 4. ஓம் கஜகர்ணகாய நம : | 12. ஓம் கஜாநநாய நம : |
| 5. ஓம் லம்போதராய நம : | 13. ஓம் வக்ரதுண்டாய நம : |
| 6. ஓம் விக்டாய நம : | 14. ஓம் ஸர்ப்ப கர்ணாய நம : |
| 7. ஓம் விக்நராஜாய நம : | 15. ஓம் ஹேரம்பாய நம : |
| 8. ஓம் கணாதிபாய நம : | 16. ஓம் ஸ்கந்த பூர்வஜாய நம : |

ஓம் மஹாகணாதிபதயே நம : நாநாவித பரிமள பத்ர புஷ்பாணி ஸமர்ப்பயாமி.

தூபார்த்தம், தீபார்த்தம் அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி
 (வெற்றிலை, பாக்கு, பழம், வெல்லம் நிவேதனம் செய்யவும்)

நிவேதன மந்த்ரங்கள் :

ஓம் பூர்வஸூவ : தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி, தியோ யோ ந : ப்ரசோதயாத் | தேவஸவித : ப்ரஸூவ | ஸத்யம் த்வர்த்தேந பரிஷிஞ்சாமி.

அம்ருதமஸ்து அம்ருதோபஸ்தரணமஸி ஸ்வாஹா, ஓம் ப்ராணாய ஸ்வாஹா, ஓம் அபாநாய ஸ்வாஹா, ஓம் வ்யாநாய ஸ்வாஹா, ஓம் உதாநாய ஸ்வாஹா, ஓம் ஸமாநாய ஸ்வாஹா, ஓம் ப்ரஹ்மணே ஸ்வாஹா.

ப்ரஹ்மணிம ஆத்மாம்ருதத்வாய | மஹாகணாதிபதயே

குடகண்ட, கதளீபல நிவேதனம் ஸமர்ப்பயாமி.

மத்யே மத்யே பாநீயம் ஸமர்ப்பயாமி.

(உத்தரணியில் தீர்த்தம் எடுத்து விடவும்)

அம்ருதாபிதாநமஸி - உத்தராபோஸநம் ஸமர்ப்பயாமி

(உத்தரணியில் தீர்த்தம் எடுத்து விடவும்)

தாம்பூலம் ஸமர்ப்பயாமி. (உத்தரணியில் தீர்த்தம் எடுத்து தாம்பூலத்தில் விடவும்) (கற்பூரம் ஏற்ற வேண்டும்)

நீராஜநம் ஸமர்ப்பயாமி

நீராஜநாநந்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி.

(உத்தரணியில் தீர்த்தம் எடுத்து விடவும்)

பிரார்த்தனை

வக்ரதுண்டமஹாகாய ஸர்யகோடி ஸமப்ரப

அவிக்நம் குரு மே தேவ ஸர்வகார்யேஷ ஸர்வதா

(ப்ரதக்ஷிணமும் நமஸ்காரமும் செய்யவும்)

கணபதி ப்ரஸாதம் ஸிரஸா க்ருஹ்ணாமி

(கணபதி ப்ரஸாதத்தை சீரஸில் தரித்துக் கொள்ளவேண்டும்)

ப்ராணாயாமம்

“ஓம் பூ:- ஓம் புவ :- ஓம் ஸூவ: ஓம் மஹ:- ஓம் ஜந:- ஓம் தப:- ஓம் ஸத்யம் - ஓம் தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் - பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி - தியோ யோ ந : ப்ரசோதயாத் - ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ:- அம்ருதம் ப்ரஹ்ம- பூர்வஸூவரோம்.”

ஸங்கல்பம்

மமோ பாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா, ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம், சுபே சோபனே முகூர்த்தே, ஆத்யப்ரஹ்மண:, த்விதீய பரார்த்தே, ச்வேத வராஹ கல்பே, வைவஸ்தமந்வந்தரே அஷ்டா விம்சத்திமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே, ஜம்பூத்வீபே, பாரத வர்ஷே, பரத கண்டே, மேரோ:, தக்ஷிணே பார்ச்வே, சகாப்தே, அஸ்மின் வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதீனாம், ஷட்யா:, ஸம்வத்ஸராணாம், மத்யே (வருஷம்) நாம ஸம்வத்ஸரே (அயனம்) அயநே, (ருது) ருதௌ, (மாசம்) மாஸே (பக்ஷம்) பக்ஷே, (திதி) சுபதிதௌ, (வாரம்) வாஸர யுக்தாயாம், (நக்ஷத்திரம்) நக்ஷத்திர யுக்தாயாம், மம ஜன்மாப்யாஸாத் ஜன்ம ப்ரப்ருதி ஏதத்தக்ஷண பர்யந்தம் மத்யே ஸம்பாவிதானாம், ஸர்வேஷாம் பாபானாம், ஸத்ய: அபநோதனார்த்தம் அஸ்மாகம், ஸஹ குடும்பானாம், ஷேஷஸ்தைர்ய வீர்ய விஜய, ஆயுராரோக்ய, ஜஸ்வர்யாணாம், அபிவ்ருத்யர்த்தம், ஸமஸ்த மங்களாவாப்த்யர்த்தம், ஸமஸ்த துரிதோப சாந்த்யர்த்தம், தர்மார்த்த காம மோக்ஷ சதுர்வித பல புருஷார்த்த ஸித்யர்த்தம், ஸர்வ ரோக நிவர்த்தியர்த்தம் உசித காலே ஆயுஷ்மதஸ்ரூப ஸூகுண அநேக ஸுபத்ரா வாப்த்யர்த்தம், தீர்க்க ஸௌமங்கள்ய அவாப்த்யர்த்தம் அரோக திடகாத்ரதா ஸித்யர்த்தம்,

அணிமாதி அஷ்டைஸ்வர்ய அவாப்த்யர்த்தம் மம காயிக, வாசிக, மானஸிகானாம் சர்வேஷாம் பாபானாம் ஸத்ய: அபேனோதனார்த்தம், ஆதிவியாதி நிவர்த்தியர்த்தம் ஸர்வேஷாம் ஸர்வஜனானாம் ஸ்ரீ யோகீச்வர யாக்ஞவல்க்ய ப்ரஸாதேன அந்யோந்ய மைதரீகரண ஸித்யர்த்தம் ஆத்மக்ஞான அபிவ்ருத்யர்த்தம் ஸ்ரீமைத்ரேயீ காத்யாயனீ ஸமேத ஸ்ரீயோகீச்வர யாக்ஞவல்க்ய பூஜாம் கரிஷ்யே.

அபஉபஸ்ப்ருச்ய (உத்தரணி ஜலத்தால் கையை துடைத்துக் கொண்டு)

விக்நேஸ்வர உத்வாஸனம் :

(கையில் அக்ஷதை புஷ்பம் எடுத்துக் கொண்டு)

வக்ர துண்ட மகா காய கோடி க்யூய ஸமப்ரப
நிர்விக்னம் குருமே தேவ சர்வ கார்யேஷ ஸர்வதா

அஸ்மாத் ஹரித்ரா பிம்பாத் ஸுமுகம் விக்நேஸ்வரம் யதாஸ்த்தானம் பிரதிஷ்டாபயாமி “ஸோபநார்த்தே கேஷமாய புந்ராகமநாய ச” என்று மஞ்சள் பிள்ளையாரை வடக்குப் பக்கமாக நகர்த்த வேண்டும்.

4. கலச பூஜை

(சந்தனம், குங்குமம், அக்ஷதை இவைகளால் தீர்த்த பாத்திரத்தை அலங்கரித்து வலது கையால் மூடிக்கொண்டு)

கலஸஸ்ய முகே விஷ்ணு: கண்டே ருத்ர: ஸமாஸ்ரித: |
மூலே தத்ர ஸ்திதோ ப்ரஹ்மா மத்யே மாத்ருகணா: ஸம்ருதா: ||
குக்ஷௌ து ஸாகரா: ஸர்வே ஸப்தத்வீபா வஸுந்தரா |
ருக்வேதோ஽த யஜர்வேத: ஸாமவேதோப்யதர்வண: ||
அங்கைஸ்ச ஸஹிதா: ஸர்வே கலஸாம்பு ஸமாஸ்ரிதா: |
ஆயாந்து தேவபூஜார்த்தம் தூரிதக்ஷயகாரகா: ||
கங்கே ச யமுநே சைவ கோதாவரி ஸரஸ்வதி |
நர்மதே ஸிந்து காவேரி ஜலேஸ்மிந் ஸந்நிதிம் குரு ||

(என்று ஜபித்து, கலச தீர்த்தம் சிறிதளவு எடுத்து பூஜாத் திரவ்யங்களையும் ஸ்வாமியையும் தன்னையும் ப்ரோக்ஷணம் செய்து கொள்ளவும்)

5. சங்க பூஜை

(கலச தீர்த்தத்தால் சங்கத்தை நிரப்ப வேண்டும். சங்கம் இல்லாத இடத்தில் சங்க பூஜை செய்ய வேண்டிய அவசியம் இல்லை)

த்வம் புரா ஸாகரோத்பந்நோ விஷ்ணுநா வித்ருத: கரே |
தேவைஸ்ச பூஜித: ஸர்வை: பாஞ்சஜந்ய நமோஸ்து தே ||

(சங்க தீர்த்தத்தால் தன்னையும் பூஜாத் திரவியங்களையும் மூன்றுமுறை ப்ரோக்ஷணம் செய்தபின், தீர்த்தத்தால் சங்கத்தை நிரப்ப வேண்டும்.)

6. ஆத்ம பூஜை

தேஹோ தேவாலய: ப்ரோக்த: ஜீவோ தேவ: ஸநாதந: |
த்யஜேத் அஜ்ஞாந நிர்மால்யம் ஸோஹம்பாவேந பூஜயேத் ||

7. பீட பூஜை

ஓம் ஸகலகுணாத்ம ஸக்தி யுக்தாய யோகபீடாத்மநே நம: |
ஆதாரஸக்த்யை நம: | மூலப்ரக்ருத்யை நம: | ஆதிவராஹாய நம: |
ஆதிசூர்மாய நம: | அநந்தாய நம: | ப்ருதீவ்யை நம: | ஆதித்யாதி
நவக்ரஹதேவதாப்யோ நம: | தஸ திக்பாலேப்யோ நம: ||

8. குரு த்யாநம்

வந்தேஹம் மங்களாத்மானம் பாஸ்வந்தம் வேதவிக்ரஹம்!
யாக்ஞவல்க்யம் முனிச்ரேஷ்டம் ஜிஷ்ணும் ஹரிஹரப்ரபம்!!
ஜிதேந்தரியம் ஜிதக்ரோதம் ஸதா த்யான பராயணம்!
ஆனந்த நிலயம் வந்தே யோகாநந்தமுனிச்வரம்!!
ஸ்ரீ மைத்ரேயீ காத்யாயனீ ஸமேத ஸ்ரீ யோகீச்வர யாக்ஞவல்க்ய குரும்
(த்யாயாமி)
ஸ்ரீ மைத்ரேயீ காத்யாயனீ ஸமேத ஸ்ரீ யேஸகீச்வர யாக்ஞவல்க்ய குரும்
(ஆவாஹயாமி)

9. ப்ராண ப்ரதிஷ்டை

(யாக்ஞவல்க்யருடைய விக்ரஹ மூர்த்தியிலோ, கலசத்திலோ, படம் முதலியவைகளிலோ கீழ்க்கண்ட வகையில் ப்ராண ப்ரதிஷ்டை செய்ய வேண்டும்.)

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ ப்ராணப்ரதிஷ்டா மஹாமந்த்ரஸ்ய, ப்ரஹ்ம விஷ்ணு
மஹேஸ்வரா : ரிஷய : ருக் யஜுஸ் ஸாம அதர்வாணி ச்சந்தாம்ஸி || ஸகல
ஜகத் ஸ்ருஷ்டி ஸ்திதி ஸம்ஹார காரிணீப்ராண ஸக்தி: பரா தேவதா |

ஆம் பீஜம், ஹரீம் ஸக்தி:, க்ரோம் கீலகம்,
ப்ராண ப்ரதிஷ்டாபநே விநியோக :

ஆம் அங்குஷ்ட்டாப்யாம் நம:, ஹரீம் தர்ஜநீப்யாம் நம:, க்ரோம்
மத்யமாப்யாம் நம: ஆம் அநாமிகாப்யாம் நம:, ஹரீம் கநிஷ்ட்டிகாப்யாம் நம:,
க்ரோம் கரதல கரப்ருஷ்ட்டாப்யாம் நம:

ஆம் ஹ்ருதயாய நம:, ஹரீம் ஸ்வரஸே ஸ்வாஹா, க்ரோம் ஸிகாயை
வஷ்ட, ஆம் கவசாய ஹும், ஹரீம் நேத்ர த்ரயாய வெளஷ்ட, க்ரோம்
அஸ்த்ராய பட், பூர்ப்புவஸ் ஸுவரோமிதி திக்பந்த: ||

த்யானம்

ரக்தாம்போதிஸ்த்த போதோல்லஸ தருண
ஸரோஜாதிரூடா கராப்பஜ:
பாஸம் கோதண்ட மிக்ஷுத் பவ மளிகுண-
மப்பங்குஸம் பஞ்சபாணாந் |
பிப்ராணாஸ்ருக் கபாலம் த்ரிணயந லஸிதா
பீந வக்ஷோருஹாட்யா
தேவீ பாலார்க்கவர்ணா பவது ஸுககரீ
ப்ராணஸக்தி: பராந: ||

ஓம் ஆம் ஹரீம் க்ரோம் | க்ரோம் ஹரீம் ஆம் | அம் யம் ரம் லம் வம் ஸம்
ஷம் ஹம் ளம் கூம் அ: | ஹம்ஸ : ஸோஹம், ஸோஹம் ஹம்ஸ: |

அஸ்யாம் மூர்த்தௌ ஜீவஸ்திஷ்ட்டது. அஸ்யாம் மூர்த்தௌ
ஸர்வேந்த்ரியாணி வாங் மநஸ் த்வக் சக்ஷுஸ் ஸ்ரோத்ர ஜிஹ்வா க்ராண
வாக் பாணி பாத பாயுபஸ்த்தாநி இஹாகத்ய ஸ்வஸ்தி ஸுகம் சிரம் திஷ்ட்டந்து
ஸ்வாஹா |

(புஷ்பம் அக்ஷதை இவைகளைத் தீர்த்தத்துடன் பிம்பத்தின்மீது
விடவும்.)

அஸுநீதே புநரஸ்மாஸு சக்ஷ: புந: ப்ராண மிஹ நோ தேஹி போகம் |
ஜ்யோக் பஸ்யேம ஸர்ய முச்சரந்த மநுமதே ம்ருளயா ந: ஸ்வஸ்தி ||

ஆவாஹிதோபவ | ஸ்த்தாபிதோ பவ | ஸந்நிஹிதோ பவ |
ஸந்நிருத்தோ பவ | அவகுண்டிதோ பவ | ஸுப்ரீதோ பவ | ஸுப்ரஸந்நோ பவ |
ஸுமுகோ பவ | வரதோ பவ | ப்ரஸீத ப்ரஸீத ||

** ஸுஸ்வாமிந் ஸ்வஜகந்நாத யஸுவத் பூஜாவஸாநகம் |
தாவத் த்வம் ப்ரீதி பாவேந பிம்பேஸ்மிந் ஸந்நிதிம் குரு ||

என்று பிரார்த்தித்து, வாழைப்பழம் போன்ற ஏதாவது ஒன்றை நிவேதனம்
செய்யவும்.

ஷோடசோபசார பூஜை

ஹரி: ஓம் ||

ஸஹஸ்ரஸீர்ஷா புருஷஸ்ஸஹஸ்ராக்ஷஸ்ஸஹஸ்ரபாத் |
ஸ் பூமி ஸ்வதஸ்ஸப்ருத்வாத்யதிஷ்டத்தஸாங்குலம் ||

(ஆவாஹயாமி)

புருஷ ஏவேத ஸ்வ(ம்)ய்யத பூத (ம்)ய்ணுச்ச பாவ்யம் |
உதாம்ருதத்வஸ்யேஸாநோ யதந்நேநாதி ரோஹதி ||

(ஆஸநம் ஸமர்ப்பயாமி)

ஏதாவாநஸ்ய மஹிமாதோ ஜ்யாயா ஸ்ச பூருஷ: |
பாதோஸ்ய விஸ்வா பூதாநித்ரிபாதஸ்யாம்ருதம் திவி ||

(பாத்யம் ஸமர்ப்பயாமி)

த்ரிபாதூர்த்வ உதைத் புருஷ: பாதோஸ்யேஹாபவத் புந: |
ததோ விஷ்வங் வ்யக்ராமத் ஸாஸநாநஸநே அபி ||

(அர்க்யம் ஸமர்ப்பயாமி)

ததோ விராளஜாயத விராஜோ அதி பூருஷ: |
ஸ ஜாதோ அத்யரிச்யத பஸ்சாத் பூமிமதோ புர: ||

(ஆசமனீயம் ஸமர்ப்பயாமி)

தஸ்மாத் யக்ஞாத் ஸர்வஹுதஸ் ஸம்ப்ருதம் ப்ருஷதாஜ்யம்: |
பஸு ஸ்தா ஸ்சக்ரே வாயவ்யாநாரண்யா க்ராம்யாஸ்சயே: ||

(ஔபசாரிக ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி)

தஸ்மாத் யக்ஞாத் ஸர்வஹுத ருசஸ்ஸாமாநிஜக்ஞூ: |
சந்தா ஸி ஜக்ஞூ தஸ்மாத் யஜுஸ்தஸ்மாதஜாயத: ||

(வஸ்த்ரம் ஸமர்ப்பயாமி)

தஸ்மாதஸ்வா அஜாயந்த யே கே சோபயாதத: |
காவோ ஹ ஜக்ஞூ தஸ்மாத் தஸ்மாஜ்ஜாதா அஜா வய: ||

(யக்ஞோபவீதம் ஸமர்ப்பயாமி)

த(ம்)ய யக்ஞம் பர்ஹிஷி ப்ரௌக்ஷந் புருஷஞ்ஜாதமக்ரத : |
தேந தேவா அயஜந்த ஸாத்யா ருஷ்யஸ்ச யே ||

(ஆபரணம் ஸமர்ப்பயாமி)

யத்புருஷம் வ்யதது : கதிதா வ்யகல்பயந் |
முகங்கீமஸ்யாஸீத் கீம் பாஹூ கிமுரு பாதா உச்யேதே ||
(கந்தாந்தாரயாமி : கந்தஸ்யோபரி குங்குமம் ஸமர்ப்பயாமி)
ப்ராம்ஹணோஸ்ய முகமாஸீத் பாஹூ ராஜன்ய : க்ருத : |
ஊரு ததஸ்ய யத் வைஸ்ய : பத்ப்யா ஸ்த்ரோ அஜாயத ||

(அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி)

சந்த்ரமா மநஸோ ஜாதஸ்சக்ஷோஸ்ஸூர்யோ அஜாயத |
ஸ்ரோத்ராத் வாயுஸ்ச ப்ராணஸ்ச முகாதக்நிரஜாயத ||

(புஷ்பமாலாம் தாரயாமி)

தபுஷ்பை : பூஜயாமி

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய த்வாதஸ நாமாவளி

ஓம் மங்களாத்மநே நம :	பாடுதள பூஜயாமி
ஓம் பாஸ்வதே நம :	குல்பௌ பூஜயாமி
ஓம் வேதவிக்ரஹாய நம :	ஜங்கே பூஜயாமி
ஓம் யாக்ஞவல்க்யாய நம :	ஊரு பூஜயாமி
ஓம் முனிஸ்ரேஷ்டாய நம :	கடிம் பூஜயாமி
ஓம் ஜிஷ்ணவே நம :	நாபிம் பூஜயாமி
ஓம் ஹரிஹரப்ரபாய நம :	ஹ்ருதயம் பூஜயாமி
ஓம் ஜிதேந்த்ரியாய நம :	கண்டம் பூஜயாமி
ஓம் ஜிதக்ரோதாய நம :	நேத்ரே பூஜயாமி
ஓம் ஸதாத்யான பராயணாய நம :	முகம் பூஜயாமி
ஓம் ஆனந்த நிலயாய நம :	சிர : பூஜயாமி
ஓம் வந்தே யோகாநந்த முனிஸ்வராய நம :	ஸ்ர்வாண்யங்காநி பூஜயாமி

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய ஸ்வாமினே நம :

நாநாவித பரிமள புத்ர புஷ்பாணி ஸமர்ப்பயாமி

ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய அஷ்டோத்ர சதநாமாவளி

ஓம் ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்யாய நம :
ஓம் பிரஹ்மிஷ்டாய நம :
ஓம் ஜனகஸ்ய குரவே நம :

ஓம் லோகாசார்யாய நம :

ஓம் ப்ரஹ்ம மனோஜாய நம :

ஓம் யோகினாம் பதயே நம :

ஓம் ஸாகல்ய ப்ராணதாத்ரே நம :

ஓம் மைத்ரேயீக்ஞானதாய நம :

ஓம் மஹதே நம :

ஓம் காத்யாயனீ ப்ரியாய நம :

10

ஓம் சாந்தாய நம :

ஓம் சரணத்ராண தத்பராய நம :

ஓம் தர்மஸாஸ்த்ர ப்ரணேத்ரே நம :

ஓம் ப்ரஹ்மவிதே நம :

ஓம் ப்ராஹ்மணோத்தமாய நம :

ஓம் யோகீஸ்வராய நம :

ஓம் யோக மூர்த்தயே நம :

ஓம் யோக ஸாஸ்த்ர ப்ரவர்த்தகாய நம :

ஓம் பூதானாம் கதாகாக்ஞாய நம :

ஓம் வித்யா஽வித்யா விபாகவிதே நம :

20

ஓம் பகவதே நம :

ஓம் ஸாஸ்த்ர தத்வக்ஞாய நம :

ஓம் தபஸ்வி சரணாய நம :

ஓம் விபவே நம :

ஓம் தத்வக்ஞான ப்ரதாத்ரே நம :

ஓம் ஸர்வக்ஞாய நம :

ஓம் கருணாத்மவதே நம :

ஓம் ஸந்யாஸிணாம் ஆதீமாய நம :

ஓம் ஸூர்ய ஸிஷ்யாய நம :

ஓம் ஜிதேந்த்ரியாய நம :

30

ஓம் அயாதயாம ஸமக்ஞாயாம் ப்ரவர்த்தன பராய நம :

ஓம் குரவே நம :

ஓம் வாஜிவிப்ரோத்தமாய நம :

ஓம் ஸத்யாய நம :

ஓம் ஸத்யவாதீனே நம :

ஓம் த்ருடவ்ரதாய நம :

ஓம் தாத்ருப்ரஸாத ஸம்லப்த காயத்ரீ மஹிமாமதயே நம :

ஓம் காரகீ ஸ்துதாய நம :

ஓம் தர்மபுத்ரயாக அத்வர்யவே நம :

ஓம் விசக்ஷணாய நம :

40

ஓம் துஷ்டராக்ஞாம் சாபதாத்ரே நம :
 ஓம் சிஷ்டாஜக்ரஹ காரகாய நம :
 ஓம் அனந்தகுண ரத்னாட்யாய நம :
 ஓம் பவஸாகர தாரகாய நம :
 ஓம் ஸ்ம்ருதிமாத்ராத் பாபஹந்த்ரே நம :
 ஓம் ஜ்யோதிஷே நம :
 ஓம் ஜ்யோதீர் விதாம்வராய நம :
 ஓம் விஸ்வா சார்யாய நம :
 ஓம் விஷ்ணு ரூபாய நம :
 ஓம் விஸ்வப்ரிய ஹிதேரதாய நம : 50
 ஓம் ஸ்ருதி ப்ரஸித்தாய நம :
 ஓம் ஸித்தாத்மனே நம :
 ஓம் ஸமசித்தாய நம :
 ஓம் கலாதராய நம :
 ஓம் ஆதித்ய ரூபாய நம :
 ஓம் ஆதித்ய ஸஹிஷ்ணவே நம :
 ஓம் முனிஸத்தமாய நம :
 ஓம் ஸாமஸ்ரவாதி ஸிஷ்யைஸ்ச பூஜிதாங்க்ரயே நம :
 ஓம் தயாநிதயே நம :
 ஓம் ப்ரஹ்மராத ஹூதாய நம : 60
 ஓம் ஸ்ரீமதே நம :
 ஓம் பங்க்திபாவன பாவனாய நம :
 ஓம் ஸம்ஸயஸ்யாபி ஸர்வஸ்ய நிவர்த்தன படுவ்ரதாய நம :
 ஓம் ஸனகாதி மஹோயோகி பூஜிதாய நம :
 ஓம் புண்யக்ருத்தமாய நம :
 ஓம் ஸூர்யாவதாராய நம :
 ஓம் ஸுத்தாத்மனே நம :
 ஓம் யக்ஞநாராயணாம்ஸ ப்ருதே நம :
 ஓம் ஆதிவைதேஹ ஸாலாங்க ரிஷி ஜேத்ரே நம :
 ஓம் த்ரயீமயாய நம : 70
 ஓம் ஹோதாஸ்வல முனிப்ராப்த ப்ரபாவாய நம :
 ஓம் கார்ய ஸாதகாய நம :
 ஓம் சரணாகத வைதேஹாய நம :
 ஓம் க்ருபாளவே நம :
 ஓம் லோகபாவனாய நம :
 ஓம் ப்ரஹ்மிஷ்ட ப்ரவராய நம :
 ஓம் தாந்தாய நம :

ஓம் வேத வேத்யாய நம :
 ஓம் மஹாமுநயே நம :
 ஓம் வாஜினே நம : 80
 ஓம் வாஜஸநேயாய நம :
 ஓம் வாஜி விப்ரக்ருதாதி க்ருதே நம :
 ஓம் கல்யாணதாய நம :
 ஓம் யக்ஞராஸயே நம :
 ஓம் யக்ஞாத்மனே நம :
 ஓம் யக்ஞவத்ஸலாய நம :
 ஓம் யக்ஞப்ரதானாய நம :
 ஓம் யக்ஞேஸ ப்ரீதி ஸஞ்ஜனனாய நம :
 ஓம் த்ருவாய நம :
 ஓம் க்ருஷ்ண த்வபாயனாசார்யாய நம : 90
 ஓம் ப்ரஹம் தத்த ப்ரஸாதகாய நம :
 ஓம் ஸாண்டில் வித்யா ப்ரப்ருதி வித்யா வாதேஷ நிஷ்டிதாய நம :
 ஓம் அக்ஞானாந்த தமஸ் ஸூர்யாய நம :
 ஓம் பகவத் த்யான பூஜிதாய நம :
 ஓம் த்ரயீமயாய நம :
 ஓம் கவாம் நேத்ரே நம :
 ஓம் ஜயஸீலாய நம :
 ஓம் ப்ரபாகராய நம :
 ஓம் வைஸம்பாயன ஸிஷ்யாணாம் தைத்தரீயத்வ தாயகாய நம :
 ஓம் கண்வாதிப்ய: அயாதயாம ஸாகாத்யாபயித்ருத்வ பாஜே நம :
 ஓம் பங்க்திபாவன விப்ரேப்யாய நம :
 ஓம் பரமாத்மைக புத்திமதே நம :
 ஓம் தேஜோ ராஸயே நம :
 ஓம் பிஸங்காக்ஷாய நம :
 ஓம் பரிவ்ராஜகராஜே நம :
 ஓம் முனயே நம :
 ஓம் நித்யா நித்ய விபாகக்ஞாய நம :
 ஓம் ஸத்யா ஸத்ய விபாகவிதே நம : 108

ஸ்ரீ மைத்ரேயீ காத்யாயனீ ஸமேத ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய பரப்ரஹ்மணே நம:
 அஷ்டோத்ர சதநாமார்ச்சனானி ஸமர்ப்பயாமி.

நாப்யா ஆஸீதந்திக்ஷ ஸீர்ஷ்ணோ த்யௌஸஸமவர்த்த |
 பத்ப்யாம் பூமிர் தி ஸஸ்ஸரோத்ராத் ததா லோகா (ங்) அகல்பயன் ||
 (குரபம் ஆக்ராபயாமி)

யத் புருஷேண ஹவிஷா தேவா யக்ஞமதன்வத |
வஸந்தோஸ்யா ஸீதாஜ்யங்கீஷ்ட இத்மஸ்ஸரத்தவி: ||
(தீபம்ப்ரதர்சயாமி)

ஸப்தாஸ்யாஸன் பரிதயஸ் தரிஸ் ஸப்த ஸமித : க்ருதா : |
தேவா யத் யக்ஞந்தன்வாநா அபத்னன் புருஷம் பஸும் ||
(நைவேத்யம் நிவேதயாமி)

ஓம் பூர்புவஸ் ஸுவ: | ஸத்யம் த்வர்த்தேன பரிஷிஞ்சாமி
தேவஸவித : ப்ரஸுவ அம்ருதோபஸ்தரணமஸி ஸ்வாஹா,
ப்ராணாயஸ்வாஹா, அபாநாய ஸ்வாஹா, வ்யாநாய ஸ்வாஹா
உதாநாய ஸ்வாஹா, ஸமாநாயஸ்வாஹா,
ஸசேதஸ ஸுகாத்மணே ஸ்வாஹா, ப்ரஹ்மணே ஸ்வாஹா
(என்று சொல்லி நைவேத்யத்திற்கு உள்ளவைகளை நிவேதனம்
செய்யவும்)

யக்ஞேந யக்ஞமயஜந்த தேவாஸ்தாநி தர்மாணி ப்ரதமான்யாஸன் |
தே ஹ நாகம் மஹிமாநஸஸந்த யத்ர பூர்வே ஸாத்யாஸ்ஸந்தி தேவா :||
(காம்பூலம் ஸமர்ப்பயாமி)

யாம் மேதாம் தேவகணா: பிதரஸ்சோபாஸதே |
தயா மாமத்ய மேதயஸக்னே மேதாவினங்குரு ஸ்வாஹா ||
இதம்மே ப்ரம்ஹசக்ஷத்ரஞ்சோபே ஸ்ரீயமஸ்னுதாம் |
மயி தேவா ததது ஸியமுத்தமாந்தஸ்யை தே ஸ்வாஹா ||
(கற்பூர ஆரத்தி காட்டவும்)

ப்ராணம்யாத்யம் தினமணிம் யேஸகீஸ்வர ஸிரோமணிம் |
ஸர்வக்ஞம் யாக்ஞவல்க்யம் தச்சிஷ்யம் காத்தயாயநம் முனிம் ||
(மந்தரபூஷ்பம் ஸமர்ப்பயாமி)

பிரார்த்தனை நமஸ்காரம்

அஸதோ மா ஸத்கமய
தமஸோ மா ஜ்யோதிர்கமய
ம்ருத்யோர்மா அம்ருதம் கமய

ஓம் பூர்ணமத : பூர்ணமிதம் பூர்ணாத் பூர்ணமுத்ச்யதே |
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதாய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||
ஓம் ஸாந்திஸ் ஸாந்திஸ் ஸாந்தி :
ஹரி : ஓம்

(என்று சொல்லி புஷ்பம் ஸமர்ப்பித்து நமஸ்காரம் செய்யவும்)

சிவரக்ஷா ஸ்தோத்ரம்

(சிவ அபயங்கர ஸ்தோத்ரம்)

ஸ்ரீ கணேஸாய நம: || அஸ்ய ஸ்ரீ ஸிவரக்ஷா ஸ்தோத்ர மந்த்ரஸ்ய
யாக்ஞவல்க்ய ருஷி : | ஸ்ரீஸதா ஸிவோ தேவதா | அனுஷ்டுப் சந்த : |
ஸ்ரீ ஸதாஸிவ பரீத்யர்த்தம் ஸிவரக்ஷா ஸ்தோத்ர ஜபே வினியோக

- சரிதம் தேவதேவஸ்ய மஹாதேவஸ்ய பாவனம் |
அபாரம் பரமோதாரம் சதுர்வர்கஸ்ய ஸாதனம் || 1
- கௌர்வினாயகோபேதம் பஞ்சவக்த்ரம் த்ரிநேத்ரகம் |
ஸிவம்த்யாத்வாதஸபுஜம் ஸிவரக்ஷாம் பட்டேந்தர: || 2
- கங்காதர: ஸிர: பாது பாலமர்த்தேந்து ஸேகர: |
நயனே மதனத்வம்ஸீ கர்ணௌ ஸர்பவிபூஷண: || 3
- க்ரணம் பாது புராராதீர்முகம் பாது ஜகத்பதி: |
ஜிஹ்வாம் வாகீஸ்வர பாது கந்தரம் ஸிதிகந்தர: || 4
- ஸ்ரீகண்ட: பாது மே கண்டம் ஸ்கந்தௌ விஸ்வ துரந்தர: |
புஜௌ பூபார ஸம்ஹர்தா கரௌ பாது பினாகத்ருக்: || 5
- ஹ்ருதயம் ஸங்கர: பாது ஜடரம் கிரிஜாபதி: |
நாபிம் ம்ருத்யுஞ்ஜய: பாது கடிவ்யாக்ராஜினாம்பர: || 6
- ஸக்திநீ பாது தீனார்த்த ஸரணாகதவத்ஸல: |
ஊரு மஹேஸ்வர: பாது ஜானுநீ ஜகதீஸ்வர: || 7
- ஜங்கே பாது ஜகத்கர்த்தா குல்பௌ பாது கணாதிப: |
சரணௌ கருணாஸிந்து: ஸர்வாங்கானி ஸதாஸிவ: || 8
- ஏதாம் ஸிவபலோபேதாம் ரக்ஷாம் ய: ஸக்ருதீ பட்டேத்
ஸ புக்த்வா ஸகலான்காமான் ஸிவ ஸாயுஜ்ய மாப்னுயாத் || 9
- க்ரஹபூத பிஸாசாத்யாஸ்ததைலோக்யே விசரந்தியே
துராதாஸு பலாயந்தே ஸிவநாமாபிரக்ஷணாம் || 10
- அபயங்கரநாமேதம் கவசம் பார்வதீபதே: |
பக்த்யா பிபர்தி ய: கண்டே தஸ்ய வஸ்யம் ஜகத்யம் || 11
- இமாம் நாராயண: ஸ்வப்னே ஸிவரக்ஷாம் யாதீஸத்
ப்ராதருத்தாய யோகீந்த்ரோ யாக்ஞவல்க்யஸ்ததாஸலிகத் || 12

ஸ்ரீமத் யாக்ஞவல்க்யமுனி ப்ரோக்தம் சிவரக்ஷாஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம்.